

Conexión con recursos

Rural Health tiene un equipo de trabajadores de contacto para ayudar a que usted y su familia puedan conectarse con otros servicios que puedan necesitar, como vivienda, el Banco de alimentos, oportunidades de educación para adultos y laborales, y solicitudes de asistencia. Llame a su centro y marque la ext. 1055 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1034 (Eastville/Franktown); o ext. 1056 (Onley).

Asistencia con el seguro

Rural Health tiene un equipo de consejeros de solicitudes certificados que pueden ayudarlo a entender sus opciones de seguro y ayudarlo a completar las solicitudes para inscribirse. Para obtener asistencia, llame a su centro y marque la ext. 1055 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1034 (Eastville/Franktown); o ext. 1056 (Solo); o envíe un email a getcovered@esrh.org.

NOTAS

Llámenos para comenzar.

Atlantic Community Health Center
with Dental
757-824-5676

Chincoteague Island Community
Health Center
757-336-3682

Eastville Community Health Center
with Dental & Pharmacy
757-331-1086

Franktown Community Health Center
Solo dental
757-442-4819

Onley Community Health Center
757-787-7374

Metompkin Elementary School Unidad dental*
757-665-1159

Pungoteague Elementary School Unidad dental*
757-789-7777

Nandua Middle School Unidad Dental*
757-787-3494

Oficina corporativa
757-414-0400

*Para todos los niños de seis meses a 18 años.

Acceda a su información en línea.

Con nuestro portal para pacientes, puede hacer preguntas que no sean urgentes a su proveedor de atención médica, solicitar resurtidos de medicamentos y verificar los resultados de laboratorio. También puede revisar e imprimir su lista de medicamentos y revisar notas de su consulta con un proveedor.

Para configurar una cuenta del portal para pacientes, llame a su centro y solicite estar "habilitado para la web" o pregunte por esto en su próxima cita. Actualmente, estamos inscribiendo personas de 0 a 13 años y mayores de 18 años.



Guía para servicios de apoyo



**Atención excepcional.
Para todos los pacientes.
En todo momento.**

www.esrh.org

 **Síguenos en Facebook**
www.facebook.com/esrh

Eastern Shore Rural Health presta estos servicios de apoyo sin costo o a bajo costo para nuestros pacientes.

Descuentos para consultas en Rural Health.

Puede haber descuentos disponibles según la cantidad de familiares y los ingresos. No se dejará de lado a nadie por no poder pagar. Puede encontrar una solicitud de tarifa móvil en la sección de Formularios en www.esrh.org o hablando con el administrador de cuentas del paciente en su centro de Rural Health.

Programa de cargos médicos para cruzar el puente-túnel de la bahía de Chesapeake

Este programa da boletos para los residentes de la costa del este que viajan por la bahía para citas médicas según los ingresos y la cantidad de familiares. No es necesario que sea paciente de Rural Health para calificar. Si tiene Medicaid, comuníquese con el Departamento de Salud para obtener sus boletos. Para pacientes que no tienen Medicaid, los boletos están disponibles en los centros de Atlantic, Eastville y Onley. Para obtener asistencia, llame a su centro y marque la ext. 1607 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1313 (Eastville); o ext. 1716 (Onley). La solicitud del programa se puede encontrar en la sección de Formularios en esrh.org.

Farmacia en Eastville Center

La Rayfield's Pharmacy está en el Eastville Community Health Center. La farmacia está abierta de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., puede entrar a la farmacia por el vestíbulo del centro o usar la ventanilla de autoservicio. El número de teléfono de la farmacia es 757-442-0927.

¡PRÓXIMAMENTE!
Rural Health abrirá una farmacia en el centro de Onley.

Educación sobre la salud

La educación sobre la salud es un servicio gratis para todos los pacientes de Rural Health. Los educadores de la salud pueden ayudarlo a controlar el asma, la diabetes, la presión y el colesterol, y pueden aconsejarlo sobre la pérdida de peso, la nutrición, el ejercicio y la manera de tomar sus medicamentos. Los educadores de la salud ofrecen un programa de prevención de la diabetes que incluye estos servicios. También pueden conectarlo con recursos para que deje de fumar. Además, los educadores de la salud pueden indicarle cómo crear instrucciones médicas anticipadas. Estos documentos legales le permiten indicarles con antelación a sus seres queridos qué atención al final de la vida quiere y no quiere recibir para evitar confusiones en el futuro. Llame a su centro y marque la ext. 1628 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1357 (Eastville/Franktown); o ext. 1728 (Onley).

Ayuda para obtener medicamentos con receta

Mediante nuestro Programa de asistencia farmacéutica sin costo, un trabajador de casos de asistencia con los medicamentos puede revisar todos sus medicamentos y determinar la manera menos costosa de obtenerlos. Llame a su centro y marque la ext. 1634 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1331 (Eastville/Franktown); o ext. 1734 (Onley).

Salud conductual

Rural Health agregó proveedores de salud mental a su personal y continúa asociándose con Eastern Shore Community Services Board (www.escsb.org) para prestar servicios limitados de salud conductual en la mayoría de los centros. Su proveedor de atención médica de Rural Health puede coordinar este servicio.

Programa gratis para prevenir la diabetes tipo 2

El programa de cambio de estilo de vida PreventT2 es parte del Programa nacional de prevención de la diabetes, dirigido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Este programa lo ayudará a hacer cambios modestos en su estilo de vida y reducir su riesgo de diabetes tipo 2 a más de la mitad. El programa es GRATIS para todos nuestros pacientes prediabéticos. El programa actualmente se hace virtualmente. Para ver si califica para el programa, llame a su centro y marque la ext. 1628 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1357 (Eastville/Franktown); o ext. 1728 (Onley).



Transporte

Rural Health trabaja en asociación con Eastern Shore Community Services Board (CSB) para dar transporte asequible a los pacientes que necesitan trasladarse a nuestros centros. Los traslados se basan en una escala variable y están disponibles para todos los pacientes, independientemente de su seguro o situación de ingresos. Llame a su centro y marque la ext. 1055 (Atlantic/Chincoteague); ext. 1034 (Eastville/Franktown); o ext. 1056 (Onley); o pregunte por este servicio cuando programe su cita. Podemos dar pases de autobús de Star Transit a los pacientes. Los pases de Star Transit están disponibles en cada centro. Los pacientes deben tener una cita para usar cualquiera de los dos servicios.

¡PRÓXIMAMENTE!
La atención de urgencia se abrirá en Four Corner Plaza en Onley.